

iLactación

Edición dorada: La teoría que tu práctica necesita

CONFERENCIA ONLINE
DE LACTANCIA MATERNA

Conferencia online disponible desde el
15 de enero - 15 de marzo de 2025

es.iLactation.com



Presentaciones



José María Paricio Talayero, MD, PhD

José María Paricio Talayero es pediatra, doctor en Medicina y diplomado en Estadística y Ciencias de la Salud, padre de tres hijos y abuelo de tres nietos.

Fue jefe de servicio de Pediatría durante 20 años en el Hospital Marina Alta de Denia, Alicante (Hospital IHAN 1999) y vocal del comité de lactancia materna de la AEP (Asociación Española de Pediatría)

13 años. En 2002 creó la página de compatibilidad de la lactancia materna con medicamentos y otros productos, e-lactancia.org. Ha colaborado en las Guías de atención al parto normal (2010) y la lactancia (2017) del Ministerio de Sanidad de España. Tiene 57 trabajos científicos (32 ref. PubMed) publicados en revistas médicas, varios capítulos en libros médicos y ha escrito dos libros "Tú eres la mejor madre del mundo" y "El libro de la lactancia" Actualmente es asesor médico de La Liga de la Leche Internacional y coordinador de la página e-lactancia.org, de la página de temas culturales de la lactancia telasmos.org y del grupo de apoyo a la lactancia APILAM. Además difunde y promueve la lactancia materna por medio de charlas, ponencias y conferencias.

Microbiota y lactancia materna, ética y posverdad de sus aplicaciones

En esta conferencia comenzaré con una introducción a la ética en la lactancia, incluyendo un breve resumen de El código de comercialización OMS 1981, para pasar a hablar de la importancia de la microbiota y el microbioma, técnicas de estudio de los microbiomas y principales microbiomas humanos, concretamente el microbioma intestinal y su implicación en la lactancia. Una parte importante de la conferencia se centrará en los probióticos y la lactancia y las implicaciones éticas profesionales derivadas de su difusión, la ética de la comercialización y las publicaciones.

El Esquema detallado del contenido del IBLCE es:
1,50 E (VII) CERP

Lactancia materna fármacos, plantas y contaminantes

Alrededor del 90% de las mujeres toman alguna medicación durante el periodo de lactancia y en muchas ocasiones, por consejo de sus médicos o por ellas mismas, abandonan la lactancia ante el riesgo de que la medicación pase a leche y pueda afectar al lactante.

El Esquema detallado del contenido del IBLCE es:
1,00 L (IV) CERP



Dra. Alejandra Marina de Mercado

Especialista en Medicina de Familia, Especialista en Lactancia Materna, Postgrado en Medicina Social y Comunitaria, Postgrado en Metodología de la Investigación Aplicada a la Salud, Profesora adjunta en FACIMED UNCO donde dirige un Postgrado de Lactancia natural y dicta un Seminario de Clínica de Lactancia y otro de Soberanía Alimentaria y Salud Ambiental. Orgullosa madre de

Florencia, Ailín, Ariadna y Samanta, y abuela de Rafael.

Beneficios socio-ambientales de la Lactancia Humana. Soberanía alimentaria desde el comienzo

La producción y el consumo de leche en polvo de fórmula infantil representa una gran amenaza para nuestro medio ambiente, pero a pesar de las advertencias de expertos e instituciones, el conocimiento y la investigación sobre el tema son escasos.

En este momento, los beneficios para la salud de la leche materna se han divulgado ampliamente, pero la lactancia materna no se trata solo de la salud global, sino también de la sostenibilidad. Sin embargo, la lactancia materna rara vez se considera un problema ambiental.

¿Realmente hay muchas mujeres que no producen suficiente leche o de buena calidad? ¿O es una interferencia oculta hacia la lactancia materna, para suprimirla por los intereses comerciales que se esconden bajo el mito de la escasez y la calidad de la leche materna? Todos los días, por cada bebé que pasa por el pecho, una industria de \$70 mil millones pierde una venta. ¿Se puede considerar la lactancia materna como un acto de soberanía alimentaria?

El Esquema detallado del contenido del IBLCE es:

0,50 L (VII) CERP



Rahmat Bagus, MBChB, IBCLC

La Dra. Rahmat Bagus es médica general con especial interés en pediatría y manejo de la lactancia. También es IBCLC y líder de la Liga de La Leche y se desempeña como líder de enlace profesional para LLL Sudáfrica.

El protocolo de mastitis ABM 2022 simplificado

Simplificar el nuevo Protocolo de Mastitis ABM, observando las ampollas y los conductos obstruidos con una nueva perspectiva. Comprender la fisiopatología subyacente y echar un vistazo a las nuevas directrices, utilizando estudio de casos para resaltar aspectos importantes del nuevo manejo.

El Esquema detallado del contenido del IBLCE es:

1,50 L (III, VII) CERP



Maya Bolman, RN, BA, BSN, IBCLC

Maya Bolman nació y creció en Minsk, Bielorrusia. Fue certificada como IBCLC en 2001 y actualmente trabaja como consultora de lactancia en Senders Pediatrics and Breastfeeding Medicine del noreste de Ohio, EE. UU.

Maya es muy conocida internacionalmente entre los profesionales de la salud y los padres por su trabajo en la promoción de la extracción manual de leche y el masaje al pecho. Ella reconoce que la enseñanza de estas herramientas básicas les ayuda a empoderarse para superar los desafíos de la lactancia, incluidos la congestión, los conductos obstruidos, la separación del bebé y las preocupaciones sobre la producción de leche.

Trabajó con la Dra. Ann Witt para crear un video instructivo *Los conceptos básicos del masaje del pecho y la extracción manual* y realiza investigaciones sobre la efectividad del masaje terapéutico del pecho durante la lactancia (TBML, por sus siglas en inglés) como un tratamiento para las madres tanto en el consultorio como en el hogar.

Técnicas terapéuticas manuales suaves en la lactancia: movimiento, fluidez y amabilidad

Esta presentación introducirá habilidades clínicas que son esenciales para todo profesional de la lactancia. Enseñar estas técnicas manuales a los padres los apoyará y empoderará para lidiar con el dolor y la incomodidad de la congestión, los conductos obstruidos y la mastitis. Estas técnicas serán útiles para manejar la sobreproducción o trabajar para aumentar el volumen de leche. Pueden ser útiles para batallar con las molestias del pecho en caso de un destete de emergencia.

Las técnicas descritas proporcionan un método simple y rápidamente accesible que puede enseñarse fácilmente a los padres y a los profesionales de la salud.

El Esquema detallado del contenido del IBLCE es:

1.50 L (I, III, VI, VII) CERP



Catherine Watson Genna, BS, IBCLC

Catherine Watson Genna ha trabajado como IBCLC en su práctica privada en la ciudad de Nueva York desde el 1992. Tiene un interés especial en las influencias anatómicas, genéticas y neurológicas en las habilidades de succión de los bebés, y escribe y da conferencias a nivel internacional sobre estos temas. Sus proyectos de

investigación actuales incluyen la biomecánica del pezón de la madre lactante; analizando la succión del bebé mediante ecografía y estudiando los ritmos de succión-deglución mediante auscultación cervical. Es autora de *Supporting Sucking Skills in Breastfeeding Infants* (Jones and Bartlett Learning, 2008, 2013, 2017) y de *Selecting and Using Breastfeeding Tools* (Hale Publishing, 2009; Praeclarus Press, 2016) y fue editora asociada fundadora de la revista *Clinical Lactation* de la USLCA.

Calibración: control temprano de la producción de leche

La baja producción de leche pone en peligro la nutrición infantil y la continuación de la lactancia. Las investigaciones revelan que la producción de leche está calibrada por el desarrollo mamario influenciado por las hormonas durante la pubertad y el embarazo, y por el comportamiento y manejo de la lactancia inmediatamente después del parto. Esta charla explora cómo el seno calibra la producción de leche durante el posparto temprano para que podamos optimizar el potencial de cada madre para satisfacer las necesidades de su bebé.

El Esquema detallado del contenido del IBLCE es:

1.00 L (I, III, VI, VII) CERP



Christine Staricka, BS, IBCLC, RLC, CCE

Christine Staricka es Consultora de Lactancia Registrada y Certificada por el Consejo Internacional y Educadora de Parto Certificada. Trabajó como IBCLC en un hospital durante 10 años y lleva más de 19 años proporcionando apoyo a la lactancia materna y a la atención clínica a la lactancia. Es moderadora/directora de Baby Cafe© Bakersfield y proporciona atención clínica en ese

entorno. Imparte cursos de educación en lactancia profesional a aspirantes y actuales proveedores de cuidados de lactancia, incluso a través de un grupo de miembros educativos llamado The Lactation Training Lab. Christine desarrolló el concepto The First 100 Hours©, una estrategia de evaluación de la lactancia diseñada para ayudar a los proveedores de servicios de lactancia a organizar sus evaluaciones y consultas de la manera más sencilla.

Actualmente, Christine es la presidenta de la Asociación de Consultores de Lactancia de Estados Unidos (USLCA). Es licenciada en Administración de Empresas por la Universidad de Phoenix. Está casada desde hace 26 años, vive en California, EE.UU., y está orgullosa de ser la madre de 3 hijas increíbles.

Simplificando el apoyo a la lactancia en las primeras 100 horas

Veamos el apoyo temprano a la lactancia a través de una nueva lente: proporcionar apoyo a la lactancia en los primeros días después del nacimiento, puede resultar complicado y desafiante. En esta presentación, examinaremos lo que es más importante durante las primeras 100 horas de vida de un bebé, y explicaremos los comportamientos y las técnicas fundamentales que pueden ayudar a los nuevos padres a alcanzar sus propios objetivos de alimentación del bebé, protegiendo al mismo tiempo su salud y la de sus padres. Este plan, paso a paso, le ayudará a usted, como proveedor, a sentirse organizado y seguro de haber satisfecho las necesidades de la nueva familia durante esta breve pero brillante etapa de sus vidas.

El Esquema detallado del contenido del IBLCE es:

1,50 L (I, VI, VII) CERP



Diana Wittendorp, PhD

La Dra. Diana Wittendorp ha trabajado como profesora de biología e investigación del laboratorio médico en la Universidad de Ciencias Aplicadas de Leiden, Países Bajos, durante más de 10 años. Tiene un doctorado de la facultad de ciencias médicas de la Universidad de Groningen, donde estudió la relación de las células gliales y las citoquinas en la neuroprotección inducida por adenosina. Desde que comenzó a amamantar a su hijo mayor, el cual nació en 2009, quedó fascinada por la ciencia que hay detrás de la leche materna. Como voluntaria de la organización holandesa de apoyo a la lactancia materna “Vereniging Borstvoeding Natuurlijk”, descubrió que las madres tienen muchas preguntas que podrían responderse mediante la investigación. Comenzó algunos pequeños proyectos de investigación en su lugar de trabajo llevados a cabo por estudiantes, que dieron lugar a algunas conclusiones interesantes que tiene previsto publicar en breve.

Manejo y almacenamiento de la leche humana extraída: ¿deberían revisarse las guías clínicas actuales?

Hoy en día, más madres continúan amamantando a sus hijos después de regresar al trabajo. Por lo tanto, es fundamental manejar y almacenar la leche materna extraída de forma adecuada. Sin embargo, las guías clínicas actuales, como las publicadas en el protocolo clínico ABM #8, se basan en solo unos pocos estudios, a veces muy antiguos. En esta presentación se revisarán y explicarán algunos de estos estudios antiguos. Además, se discutirán las propiedades bactericidas generales de la leche materna. Finalmente, se presentarán hallazgos recientes de la propia investigación de Diana y algunos otros hallazgos recientes que cuestionarán las guías clínicas actuales. Esperamos que esta charla proporcione conocimientos que evitarán que la leche materna se deseche innecesariamente.

El Esquema detallado del contenido del IBLCE es:
1,25 L (I, III, VI, VII) CERP



Anne Eglash, MD, IBCLC, FABM

La doctora Anne Eglash es profesora clínica de la Escuela de Medicina y Salud Pública de la Universidad de Wiscosin, en el departamento de Medicina Familiar y Comunitaria. Ella ha practicado la medicina de la lactancia desde 1994.

La doctora Eglash es cofundadora de la Academia de Medicina de la Lactancia, cofundadora y directora médica del Banco de Leche Materna de los Grandes Lagos Occidentales y directora médica de la Clínica de Medicina de la Lactancia de la Universidad de Wiscosin. Ha publicado muchos artículos revisados por pares sobre medicina de la lactancia, ha sido autora principal en varios protocolos de la Academia de Medicina de la Lactancia y ha sido editora asociada de la revista Breastfeeding Medicine. Es coanfitriona y productora de una serie gratuita de podcasts bimensuales sobre medicina de la lactancia, llamada The Breastfeeding Medicine Podcast.

La doctora Eglash es fundadora y presidenta del Instituto para el Progreso de la Lactancia Materna y la Educación sobre Lactancia, IABLE por sus siglas en inglés, una organización sin ánimo de lucro dedicada a la creación de comunidades y sistemas médicos con conocimientos sobre lactancia materna.

Comiendo de mamá – cómo influye la dieta materna en la leche humana

Esta presentación revisará la evidencia de cómo varios nutrientes consumidos por la madre lactante alteran la leche humana e influyen en la salud del niño o niña amamantado.

El Esquema detallado del contenido del IBLCE es:
1,25 L (I, V, VII) CERP



Kay Hoover, MEd, IBCLC

Kay Hoover se certificó como Consultora de Lactancia por la Junta Internacional en 1985. Ha trabajado como consultora de lactancia en 5 hospitales diferentes, para el Departamento de Salud Pública de Filadelfia, para el Centro para la Investigación de la Obesidad Infantil en La Universidad Estatal de Pensilvania y el Departamento de Salud de Pensilvania y como consultora de lactancia en la práctica privada,. Formó parte de la junta del IBLCE de 1995 a 2001. Actualmente está jubilada. Kay ha presentado talleres en conferencias nacionales e internacionales y es coautora de *The Breastfeeding Atlas*.

Qué hacer cuando el bebé aún no se ha agarrado o succiona de manera ineficaz

Esta presentación aborda técnicas para ayudar a los recién nacidos a aprender a mamar, como el contacto piel con piel y la extracción manual de leche para atraer al bebé al pecho.

El Esquema detallado del contenido del IBLCE es:
2,25 L (III,VI,VII) CERP

Informes de casos de lactancia materna

Esta presentación explora una variedad de casos que incluye pezones dolorosos, deficiencias en nutrientes, gama de colores de la leche materna y pezones grandes.

El Esquema detallado del contenido del IBLCE es:
1,00 L (VII) CERP



Lisa Marasco, MA, IBCLC, FILCA

Lisa Marasco ha trabajado durante 35 años con madres que amamantan y está certificada por la Junta Internacional como IBCLC desde 1993.

Ella posee un grado de Maestría en Desarrollo Humano con especialización en Consultoría de Lactancia y fue designada como Fellow de la Asociación Internacional de Consultores de Lactancia en 2009. Lisa es coautora de "Produciendo más leche: La guía de lactancia para aumentar su producción de leche"; es autora colaboradora del Currículo básico para el cuidado interdisciplinario de la lactancia y es una autora novel de la Colaboración Cochrane.

Está empleada por el programa de Mujeres, infantes y Niños (WIC) del Condado de Santa Bárbara mientras continúa investigando, escribiendo y ofreciendo conferencias. Además, Lisa está afiliada a La Liga de la Leche del Sur de California / Nevada y forma parte de la Coalición de Lactancia Materna del Condado de Santa Bárbara, California, en los Estados Unidos.

La salud metabólica importa: Amamantar en el espectro de la resistencia a la insulina

La insulina es parte del Complejo Lactogénico y la lactogénesis 2 no puede comenzar sin ella. Sin embargo, hasta hace poco no entendíamos bien su función. Las investigaciones emergentes han comenzado a dar luz sobre las funciones específicas de la insulina, tanto en el desarrollo de los senos durante el embarazo como en la síntesis de la leche. Descubra cómo y por qué la resistencia a la insulina, la diabetes tipo 2 y la diabetes gestacional pueden causar problemas de lactancia y qué estrategias pueden ser útiles para los padres afectados.

El Esquema detallado del contenido del IBLCE es:

1.50 L (II, III, VI, VII) CERP

Cuando la mariposa se extravía: cómo la función tiroidea puede socavar la lactancia

La conexión que existe entre la glándula tiroides y la producción de leche no ha sido bien reconocida ni apreciada. La buena noticia es que nuevas investigaciones con animales nos están proporcionando información sobre los posibles efectos de la disfunción tiroidea. Esta charla analiza en detalle el hipotiroidismo, el hipertiroidismo, la tiroiditis posparto y el cáncer de tiroides y los desafíos únicos que cada uno presenta para la lactancia, y luego analiza las estrategias de tratamiento y la interacción con el equipo de atención médica

El Esquema detallado del contenido del IBLCE es:

1.50 L (II, III, VI, VII) CERP

Cronología de la conferencia

1. La inscripción anticipada (con descuento) para la conferencia *Edición dorada: La teoría que tu práctica necesita* estará disponible del 24 octubre al 14 de diciembre de 2024.
2. La inscripción estándar (precio regular) comienza a partir del 15 de diciembre de 2024.
3. Las presentaciones online de la conferencia *Edición dorada: La teoría que tu práctica necesita* estarán disponibles a partir del 15 de enero de 2025.
4. La conferencia finaliza el 15 de marzo de 2025.
5. El último día para imprimir su material para participantes es el 15 de marzo de 2025.

Educación continuada

El Comité Internacional de Examinadores de Consultores de Lactancia (IBLCE) ha aprobado *Edición dorada: La teoría que tu práctica necesita* con la acreditación de Puntos de Formación Continua (CERPs).

Número de aprobación de los CERPs: **CL2022-IHK**
CERPS asignados: **17,25 CERPs (15,75 L & 1,50 E)**

Por favor, tenga en cuenta que si está pensando en presentarse al examen de acreditación de IBLCE, nuestra formación continua cuenta con 17,25 horas de formación pre-examen. No es necesario realizar un examen para obtener los puntos con iLactation.

Tarifas de inscripción

Las presentaciones on line de la conferencia *Edición dorada: La teoría que tu práctica necesita* están disponibles desde el 15 de enero de 2025 hasta el 15 de marzo de 2025.

Todos los precios se indican en euros

	Inscripción temprano	Inscripción	Inscripción temprano grupo	Grupo
Categoría A	120,00 €	140,00 €	112,50 €	132,50 €
Categoría B	110,00 €	130,00 €	102,50 €	122,50 €
Categoría C & D	45,00 €	65,00 €	37,50 €	57,50 €

Tabla con los precios en dólares americanos

Si desea pagar en dólares, por favor [contáctenos](#).

	Inscripción temprano	Inscripción	Inscripción temprano grupo	Grupo
Categoría A	US\$130,00	US\$152,00	US\$122,00	US\$144,00
Categoría B	US\$120,00	US\$142,00	US\$112,00	US\$134,00
Categoría C & D	US\$50,00	US\$72,00	US\$42,00	US\$64,00

A continuación encontrará los precios del registro según su país, estipulados por la Asociación Internacional de Consultores de Lactancia categorías de suscripción.

La opción de registro en grupo se aplica a grupos de 6 o más personas que se inscriban haciendo una única transacción. El representante del grupo necesita ponerse en contacto con nosotros por medio de la opción [contáctenos](#) con la lista de los nombres y correo electrónico de cada uno de los miembros del grupo.

Facturaremos al organizador del grupo un solo pago de registro, cuyo importe total corresponderá al número de asistentes multiplicado por el precio de registro de grupo. (por ejemplo, 6 asistentes x 112,50 € = 675,00 €). Cada miembro del grupo recibirá sus créditos de educación continua (CERPs).

ilactation usa PayPal como el principal método de pago. Si Paypal no está disponible en su país o si tiene dificultades con PayPal, por favor contáctanos para un método de pago alternativo, es@ilactation.com.

Registro Categorías

Categoría A:

Andorra, Anguilla, Arabia Saudita, Australia, Austria, Bahamas, Bahrein, Bélgica, Bermuda, Brunei, Canadá, Islas Caimán, Croacia, República Checa, Dinamarca, Emiratos Árabes Unidos, Estados Unidos de América, Finlandia, Francia, Alemania, Grecia, Hong Kong, Hungría, Islandia, Irlanda, Israel, Italia, Japón, Corea del Sur, Kuwait, Letonia, Luxemburgo, Macao, Países Bajos, Nueva Zelanda, Noruega, Omán, Polonia, Portugal, Qatar, Reino Unido, Singapur, Eslovenia, España, Suecia, Suiza, Taiwán, Trinidad y Tobago

Categoría B:

Albania, Argelia, Samoa Americana, Antigua y Barbuda, Argentina, Azerbaiyán, Bielorrusia, Bosnia y Herzegovina, Brasil, Bulgaria, Chile, China, Colombia, Costa Rica, Cuba, Curazao, República Dominicana, Ecuador, Granada, Guatemala, Irán, Jamaica, Kazajstán, Letonia, Líbano, Lituania, Malasia, México, Perú, Puerto Rico, Rumania, Rusia, Santa Lucía, Sudáfrica, Tailandia, Turquía, Uruguay, Venezuela

Categoría C:

Angola, Armenia, Bolivia, Egipto, El Salvador, Filipinas, Georgia, Ghana, Honduras, India, Indonesia, Iraq, Nigeria, Pakistán, Panamá, Paraguay, Sri Lanka, Timor-Leste, Turkmenistán, Ucrania, Uzbekistán, Vietnam

Categoría D:

Afganistán, Bangladesh, Benin, Camboya, Camerún, Guinea Ecuatorial, Etiopía, Guinea, Haití, Kenya, Kirguistán, Corea del Norte, Malawi, Nicaragua, Ruanda, Tayikistán, Uganda, Zimbabwe